



FONDATION
Pierre Deniker
POUR LA RECHERCHE & LA PRÉVENTION EN
SANTÉ MENTALE



#psyJeunes : un programme de conférences pour la **prévention en santé mentale** chez les jeunes

55% DES JEUNES
ONT DÉJÀ ÉTÉ GÊNÉS
PAR DES SYMPTÔMES
PSYCHOTIQUES

60% DES JEUNES
SONT CONFRONTÉS AU
CANNABIS
AU COLLÈGE OU LYCÉE

75% DES MALADIES
MENTALES
SE DÉCLARENT AVANT
L'ÂGE DE **25 ANS**

Selon l'OMS, **20% des enfants et des adolescents** dans le monde présentent des troubles ou des problèmes mentaux, de nature similaire quelle que soit leur culture. En France, le suicide est la première cause de mortalité des 25-34 ans (20 % du total des décès dans cette tranche d'âge) et la deuxième cause - après les accidents de la circulation - chez les 15-24 ans (16,3 % du total des décès).



Un sondage Ipsos – Fondation Pierre Deniker – le Point a confirmé l'urgence d'agir : 55%, soit plus d'1 jeune sur 2 a été gêné par des symptômes de troubles mentaux (anxiété, phobie, dépression, paranoïa, etc.), 22% de manière importante. Les parents, quant à eux, sous-estiment ces souffrances, 15% pensant que leur enfant a déjà été beaucoup gêné dans sa vie quotidienne et 24% un peu. Soit un total de 39%¹

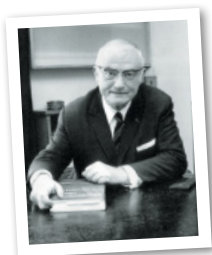


Jeunes, parents, enseignants, tous sont démunis face à des maladies mal connues et stigmatisées. 92% des enseignants ignorent la conduite à tenir. L'attente est forte en terme d'information, notamment en milieu scolaire où enseignants comme jeunes pensent que l'école a un rôle à jouer dans la détection et l'orientation des jeunes en souffrance.

Le retard à la prise en charge est un facteur pronostic essentiel. Aujourd'hui, cette prise en charge reste tardive (de 5 à 10 ans après les premiers symptômes, de 1 à 2 ans après le déclenchement de la maladie), avec toutes les complications et souffrances que cela représente. Or, **avant 25 ans, les enjeux sont majeurs** : c'est le moment où les jeunes construisent leur futur. Le bénéfice des dispositifs de détection et d'intervention précoces des pathologies psychiatriques est aujourd'hui établi. L'objectif étant d'offrir une prévention ciblée : détecter les personnes susceptibles de développer une pathologie psychiatrique au moyen d'évaluations cliniques et standardisées, les prendre en charge au plus tôt afin d'éviter ou de différer une évolution vers une pathologie chronique invalidante.

1. Enquête réalisée en ligne par IPSOS auprès de 603 jeunes (15 à 25 ans), 601 parents (d'enfants de 11 à 25 ans) et 235 enseignants. Enquête réalisée du 2 au 12 février 2016 (Echantillon représentatif selon la méthode des quotas)

La Fondation Pierre Deniker, une fondation de référence, des programmes de haute qualité.



Pierre Deniker, professeur de psychiatrie et de neurologie, est l'**initiateur de l'École de Sainte-Anne** : courage, humanisme, innovation, Elle place l'individu et sa famille au cœur de ses préoccupations.

En 2007, les professeurs **Jean-Pierre Olié** et **Henri Lôo** ont voulu poursuivre son œuvre à travers la fondation qu'ils ont créée. Elle a été **reconnue d'Utilité Publique dès sa création** le 10 mai 2007 et a d'ores et déjà distribué **plus de 1,5 M€** à la recherche et la prévention en santé mentale grâce au mécénat.

RETROUVEZ PLUS D'INFORMATIONS SUR NOS ACTIONS SUR www.fondationpierredeniker.org



Informer, pour mieux prévenir...

La Fondation Pierre Deniker propose **des conférences dans les établissements scolaires**, à destination des parents et des équipes éducatives et pédagogiques, pour donner des clés de discussion et d'action. Ces conférences sont animées par le psychiatre référent du programme.

La fondation fournit : une invitation-type, un texte de présentation et un document (flyer) à remettre sur place.

Le format : une conférence-débat d'1h30 sur le thème « **Etre adolescent aujourd'hui, savoir reconnaître les symptômes du mal-être** ».



- 45' de conférence :
 - Qu'est-ce que l'adolescence ? Pourquoi est-elle un passage de fragilité ?
 - Que se passe-t-il dans le cerveau d'un jeune ?
 - Quels sont les comportements à risque et leurs effets : numérique, addictions, endoctrinement...
 - Comment reconnaître les symptômes pour une détection précoce ? Quelles différences entre une crise d'ado et un début de troubles psychotiques ?
 - Comment se faire aider ? Le psychologue, le psychiatre, qui fait quoi ? Quelles structures trouver ?
- 45' de questions-réponses.

Les conférences déjà réalisées ont montré un réel besoin et une forte demande des parents et des professionnels.



Vous souhaitez organiser une conférence dans votre établissement ?

Contactez-nous : contact@fondationpierredeniker.org – 01 45 65 72 43

Les conférences sont gratuites.

Nos partenaires :

- Le C'JAAD (Centre d'évaluation des Jeunes Adultes et Adolescents)
- Le C3RP (Centre Référent en Remédiation cognitive et Réhabilitation Psychosociale - Service Hospitalo-Universitaire de Sainte-Anne - Paris)
- L'AFRC (l'Association Francophone de Remédiation Cognitive), soit 37 équipes scientifiques réparties sur la France.
- L'Institut de Psychiatrie présidé par le Professeur Krebs (professeur Université Paris Descartes, praticien hospitalier, chef de service centre hospitalier Sainte-Anne, chercheur Inserm) qui regroupe 28 équipes cliniques associées, universitaires ou de secteur dont 15 labellisées fondatrices, réparties sur l'ensemble du territoire.

La Direction scientifique est assurée par le Conseil scientifique de la Fondation Pierre Deniker.